

LE BALLON INTRA-GASTRIQUES RESORBABLE ELIPSE POUR LE TRAITEMENT DU SURPOIDS ET DE L'OBESITE

- Informations médicales
- Parcours de soins
- Consentement
- Contact



Centre de Chirurgie
Digestive et de l'Obésité
Béarn

Dr MIGUET

Dr LARROUDE



Polyclinique de
Navarre

allurion

LE PROGRAMME ELIPSE

Le ballon intra-gastrique est un dispositif provisoire connu depuis plusieurs années pour la prise en charge du surpoids et de l'obésité. En remplissant une partie de l'estomac le ballon entraîne une satiété précoce qui diminue la quantité de nourriture ingérée lors des repas. Cette action combinée au suivi diététique, au soutien psychologique et à une activité physique régulière permet un amaigrissement durable.

La très grande majorité des ballons nécessitent une hospitalisation et une anesthésie générale pour la pose et la dépose.

La mise en place et le retrait du ballon intra-gastrique Elipse™ (ALLURION) ne nécessite ni intervention chirurgicale, ni endoscopie, ni anesthésie à la différence des autres solutions de perte de poids. Le ballon est muni d'une valve avec un fil résorbable permettant au ballon de se vider spontanément au bout de 16 semaines et d'être éliminé par voie naturelle.

Comme tous les ballons gastriques il ne fait pas l'objet d'une prise en charge par la sécurité sociale.

La mise en place du ballon est obligatoirement réalisé par un chirurgien digestif sous contrôle radiologique en ambulatoire.

Les études actuelles montrent une perte de poids attendue au cours des 4 mois du ballon comprise entre 10 et 15 kg en moyenne soit une diminution de l'IMC de 5 et une perte d'excès de poids de 67% de manière durable. Un suivi assidu du programme permet d'atteindre et d'améliorer ces objectifs. Plus de 70% des patients ont réussi à maintenir leur perte de poids un an après l'élimination du ballon grâce aux nouvelles habitudes de vie acquises au cours du programme Elipse. (1,2)

Les études cliniques démontrent que les ballons gastriques permettent de perdre beaucoup plus de poids qu'un programme combinant régime alimentaire et exercice seul. (3,4)

Indications

- Echec de perte de poids par un programme d'amaigrissement médicalisé
- IMC (indice de masse corporelle) entre 27 et 35kg/m²
- Age entre 18 et 65 ans

Objectifs

- Perte de 10 à 15 kg en 6 mois
- Rééquilibrer ses habitudes de vie pour une perte de poids durable
- Une meilleure compréhension de l'impact de votre mode de vie sur votre santé future et une prise en charge spécifique en fonction de vos capacités et de votre volonté.

PARCOURS DE SOINS

Avant la pose

- 1^{er} rendez-vous chirurgical, valider l'indication de pose, vérifier les contre-indications, informations médicales, remise du consentement et des ordonnances
- Rendez-vous avec la diététicienne
- Rendez-vous avec la psychologue ou le psychiatre

La pose

- La veille et le jour même : prise d'antiémétique
- 2^{ème} rendez-vous chirurgical, remise du consentement
- La pose intervient environ 3 semaines après le premier rendez-vous avec la diététicienne.

La première semaine

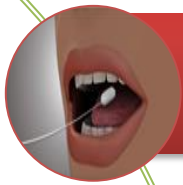
- Effets indésirables fréquents s'estompant en général au bout de 8 jours :
- Nausées 70%
- Douleurs abdominales 50%
- Vomissements 30%
- Reflux gastro-œsophagien 2%
- Blocages alimentaires
- Crampes abdominales, nausées et vomissements ne répondant pas au traitement ; dans ce cas une très brève hospitalisation voire même une endoscopie peuvent être nécessaires afin de percer le ballon pour qu'il soit éliminé par les voies naturelles

Pendant 6 mois

- Consultation diététique 1 fois par mois
- Consultation de soutien psychologique recommandée
- Consultation médicale à 15 jours, 4 mois et 6 mois
- Le ballon est généralement éliminé par voie naturelle au bout de 16 semaines
- **ATTENTION** vous avez maintenant atteint votre objectif initial et vous pouvez en être fier, **MAIS** il faut garder vos nouvelles habitudes de vie pour récompenser tous ces efforts !!!

La pose

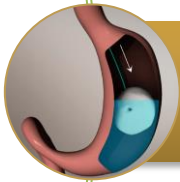
Durée totale ~ 20min



Ingestion de la capsule reliée au cathéter



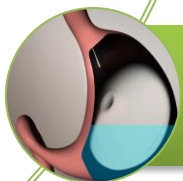
Radio pour vérification du bon positionnement



Remplissage du ballon par le cathéter qui sort de la bouche avec un liquide incolore et inerte



Radio pour vérification du bon positionnement



Ablation du cathéter par simple traction

Le programme nutritionnel

Aline Fabre est votre diététicienne. Elle vous accompagnera tout au long de votre parcours et sera la personne centrale du programme

Il est essentiel que vous suiviez parfaitement ses recommandations

Elle est également là pour vous soutenir, vous conseiller et répondre à vos questions.

1^{er} et 2^{ème}
jour

- Uniquement des liquides
- Par petites quantités réparties sur la journée

3^{ème} jour

- Alimentation mixée
- Uniquement des légumes pauvres en fibres (purée de carottes ou de pomme de terre)
- Céréales cuites (gâteau de semoule, riz au lait, bouillons de vermicelles)
- Eau par petites gorgées réparties sur la journée

4^{ème} jour

- Introduction de la viande mixée

A partir du
5^{ème} jour

- Alimentation normale
- Bien mâcher
- Evitez les légumes très fibreux qui se bloquent autour du ballon : Asperges, Endives, Poireaux, Epinards en branches, Cèleri
- Préférez les légumes aux pâtes et au riz
- Pas de boisson sucrées, Pas de boisson gazeuses,
- Bien suivre les recommandations de la diététicienne

L'activité physique



L'activité physique régulière est un élément indispensable à la réussite du programme. Elle permet de maintenir votre perte poids à long terme, de vous remuscler et d'affiner votre silhouette.

Nous vous proposons un suivi par un coach professionnel qui vous accompagnera aux différentes étapes de votre parcours et qui s'adaptera à vos capacités.

Des objectifs et des habitudes de vie vont vous être données. Ils seront utiles pour le reste de votre vie.

BRETHOUS Samuel est votre coach

Tel : 06 73 53 74 82

La pratique d'une activité physique est un atout essentiel dans votre projet de perte de poids car elle permet :

- L'amélioration des capacités cardio-respiratoires
- L'amélioration des capacités cardio-vasculaires
- Brûler des graisses et développer son métabolisme basal
- Le développement des qualités physiques (force, endurance, vitesse et souplesse)
- Améliorer la tonification musculaire

=> Le tout ayant pour but de faciliter significativement votre quotidien.

Afin d'accomplir votre projet de perte de poids, vous aurez un suivi totalement personnalisé et adapté à vos besoins :

- Tout d'abord, un premier rendez-vous afin d'établir un projet d'entraînement physique totalement individualisé.
- Un suivi complet pendant une durée de 6 mois avec :
 - ✓ Un rendez-vous ainsi qu'une séance d'une heure par mois au centre d'entraînement Exploperf ou en visio par internet
 - ✓ Un programme d'entraînement mensuel totalement individualisé à raison de 3 séances hebdomadaires
 - ✓ Un accompagnement permanent par un préparateur physique diplômé et expérimenté.

Les contacts

Le secrétariat : 05 59 02 48 54

Les numéros d'urgences en dehors de l'ouverture du secrétariat:

-Urgences Marzet: 05 59 92 56 96

-Le 15

La diététicienne, Mme Fabre: 05 59 14 54 54 poste 57 60

La psychologue, Mme Rousseau : 05 59 61 31 79

Le coach sportif, M. Brethous : 06 73 53 74 82

Pour aller plus loin

Le site Allurion Elipse: <https://allurion.com/fr/programme-elipse-allurion>

Chaîne YouTube Allurion

Etudes scientifiques parues dans une revue spécialisée:

1. Jamal MH, Almutairi R, Elabd R, AlSabah SK, Alqattan H, Altaweel T. The Safety and Efficacy of Procedureless Gastric Balloon: a Study Examining the Effect of Elipse Intra-gastric Balloon Safety, Short and Medium Term Effects on Weight Loss with 1-Year Follow-Up Post-removal. *Obes Surg.* 2019;29(4):1236-41.

2. Ienca R, Al Jarallah M, Caballero A, Giardiello C, Rosa M, Kolmer S, et al. The Procedureless Elipse Gastric Balloon Program: Multicenter Experience in 1770 Consecutive Patients. *Obes Surg.* 11 avr 2020;

Les résultats peuvent varier d'un patient à un autre. Un petit pourcentage de patients ne réagit pas au traitement.

Suivi pondéral

(choisissez un jour de la semaine pour vous peser
et noter votre poids en kg)

Jour de la semaine choisis: _____

S1	
S2	
S3	
S4	
S5	
S6	
S7	
S8	
S9	
S10	
S11	
S12	

S13	
S14	
S15	
S16	
S17	
S18	
S19	
S20	
S21	
S22	
S23	
S24	
S25	

Questionnaire de satisfaction

A remplir avant la dernière consultation chirurgicale, entourer la bonne réponse

La pose du ballon

-anxiété (0= aucune, 4=maximum)	0	1	2	3	4
-douleurs (0= aucune, 4=maximum)	0	1	2	3	4
-soutien de l'équipe (0= aucun, 4=maximum)	0	1	2	3	4
-confort de pose (0= aucune, 4=maximum)	0	1	2	3	4

Disponibilité de l'équipe (0=pas disponible; 4=très disponible)	0	1	2	3	4
--	---	---	---	---	---

Objectifs de poids atteints	0	1	2	3	4
-----------------------------	---	---	---	---	---

Objectifs de modifications des habitudes de vies (0=pas du tout atteint, 4=objectif rempli)	0	1	2	3	4
---	---	---	---	---	---

Suivi diététique (0=pas du tout satisfaisant; 4=tout à fait satisfaisant)	0	1	2	3	4
--	---	---	---	---	---

Suivi psychologique (0=pas du tout satisfaisant; 4=tout à fait satisfaisant)	0	1	2	3	4
---	---	---	---	---	---

Prise en charge sportive (0=pas du tout satisfaisant; 4=tout à fait satisfaisant)	0	1	2	3	4
--	---	---	---	---	---

Check-list

- Examens biologiques
- Prescriptions médicamenteuses
- Rendez-vous avec la diététicienne
- Rendez-vous avec la psychologue
- Devis remis
- Consentement Remis
- Compte rendu de pose du ballon
- Remise de la balance connectée
- Respect des indications
- Respect des contre-indications